



## मॉडल पाठ्यक्रम

क्यूपी नाम: कपिंग थेरेपी असिस्टेंट

क्यूपी कोड: एचएसएस/क्यू4101

क्यूपी संस्करण: 2.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 3

मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल,  
जसोला डिस्ट्रिक्ट सेंटर, नई दिल्ली - 110025

## विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर्स .....	3
कार्यक्रम अवलोकन .....	4
प्रशिक्षण परिणाम .....	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	4
मॉड्यूल विवरण.....	6
मॉड्यूल 1: स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणालियों का परिचय.....	6
मॉड्यूल 2: सॉफ्ट कौशल और संचार.....	7
मॉड्यूल 3: कपिंग थेरेपी का परिचय .....	8
मॉड्यूल 4: कपिंग थेरेपी में आमतौर पर उपयोग किए जाने वाले उपकरण .....	9
मॉड्यूल 5: कपिंग थेरेपी सहायक की भूमिका और जिम्मेदारियाँ.....	10
मॉड्यूल 6: मानव शरीर की संरचना और कार्य .....	11
मॉड्यूल 7: कपिंग थेरेपी के सिद्धांत .....	12
मॉड्यूल 8: अन्य उपचारों के साथ कपिंग .....	13
मॉड्यूल 9: झड़ कपिंग थेरेपी .....	14
मॉड्यूल 10: विभिन्न विकारों के लिए कपिंग थेरेपी.....	15
मॉड्यूल 11: वेट कपिंग थेरेपी.....	16
मॉड्यूल 12: संक्रमण नियंत्रण नीतियां और प्रक्रियाएं.....	18
मॉड्यूल 13: बायोमेडिकल अपशिष्ट प्रबंधन .....	19
मॉड्यूल 14: रोजगार कौशल (60 घंटे): डीजीटी/वीएसक्यू/एन0102.....	20
अनुलग्नक .....	21
प्रशिक्षक आवश्यकताएँ .....	21
मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ.....	22
मूल्यांकन रणनीति .....	23

संदर्भ .....	25
शब्दकोष .....	25
आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द .....	26

## प्रशिक्षण पैरामीटर्स

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	आयुष
पेशा	यूनानी चिकित्सा
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	3
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	एनसीओ-2015/2230
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता एवं अनुभव	10वीं कक्षा उत्तीर्ण या 8वीं कक्षा उत्तीर्ण और निरंतर स्कूली शिक्षा प्राप्त कर रहा हूं या 8वीं कक्षा उत्तीर्ण 2 वर्ष का प्रासंगिक अनुभव या 1.5 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ एनएसक्यूएफ लेवल 2.5 की पिछली प्रासंगिक योग्यता
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	लागू नहीं
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	अठारह वर्ष
अंतिम बार समीक्षा की गई	20/11/2020
अगली समीक्षा तिथि	23/08/2025
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	20/11/2020
क्यूपी संस्करण	2.0
मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	22/05/2023
मॉडल पाठ्यक्रम आज तक मान्य है	23/08/2025
मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण	1.0

## पशिक्षण पैरामीटर्स

पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	750 घंटे
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	900 घंटे

यह अनुभाग कार्यक्रम की अवधि के साथ-साथ उसके अंतिम उद्देश्यों का सारांश प्रस्तुत करता है।

#### प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल हासिल कर लेना चाहिए।

- कपिंग थेरेपी में बुनियादी सिद्धांतों और अवधारणाओं का वर्णन करें।
- रोगी को चिकित्सक के साथ नियुक्ति की सुविधा प्रदान करें।
- सूखी और गीली कपिंग थेरेपी प्रक्रिया के लिए सामग्री, उपकरण और थेरेपी कक्ष को साफ और कीटाणुरहित करें।
- ड्राई कपिंग थेरेपी करने के कौशल का प्रदर्शन करें।
- वेट कपिंग थेरेपी करने में आयुष चिकित्सक की सहायता करें।
- स्वास्थ्य देखभाल संगठन में बायोमेडिकल अपशिष्ट निपटान और संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं का पालन करें।

#### अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
<b>ब्रिज मॉड्यूल</b>	<b>30:00</b>	<b>30:00</b>	<b>00:00</b>	<b>00:00</b>	<b>60:00</b>
<a href="#">मॉड्यूल 1: परिचय स्वास्थ्य सेवा मुहैया कराना प्रणाली</a>	15:00	10:00	00:00	00:00	25:00
<a href="#">मॉड्यूल 2: सॉफ्ट स्किल्स और संचार</a>	15:00	20:00	00:00	00:00	35:00
<b>एचएसएस/एन4101: स्वच्छता मानकों के अनुपालन में कपिंग थेरेपी के लिए आवश्यक इकाई और सामग्री तैयार करें</b>	<b>30:00</b>	<b>90:00</b>	<b>30:00</b>	<b>30:00</b>	<b>180:00</b>

<a href="#">मॉड्यूल 3: परिचय कपिंग थेरेपी</a>	10:00	20:00	00:00	00:00	30:00
<a href="#">मॉड्यूल 4: सामान्यतः में प्रयुक्त उपकरण कपिंग थेरेपी</a>	16:00	46:00	00:00	00:00	62:00
<a href="#">मॉड्यूल 5: भूमिका और ए की जिम्मेदारियां</a>	04:00	24:00	00:00	00:00	28:00
<a href="#">कपिंग थेरेपी सहायक</a>					
<b>एचएसएस/एन4102: आयुष की देखरेख में ड्राई कपिंग थेरेपी प्रदान करें व्यवसायी</b>	<b>90:00</b>	<b>150:00</b>	<b>30:00</b>	<b>60:00</b>	<b>330:00</b>
<a href="#">मॉड्यूल 6: संरचना और के कार्य मानव शरीर</a>	18:00	32:00	00:00	00:00	50:00
<a href="#">मॉड्यूल 7: सिद्धांत कपिंग थेरेपी का</a>	24:00	28:00	00:00	00:00	52:00
<a href="#">मॉड्यूल 8: क्यूपिंग अन्य उपचारों के साथ</a>	20:00	40:00	00:00	00:00	60:00
<a href="#">मॉड्यूल 9: सूखा कपिंग थेरेपी</a>	28:00	50:00	00:00	00:00	78:00
<b>एचएसएस/एन4103: वेट कपिंग थेरेपी में आयुष चिकित्सक की सहायता करें</b>	<b>30:00</b>	<b>60:00</b>	<b>45:00</b>	<b>30:00</b>	<b>165:00</b>
<a href="#">मॉड्यूल 10: क्यूपिंग विभिन्न के लिए थेरेपी विकारों</a>	10:00	28:00	00:00	00:00	38:00
<a href="#">मॉड्यूल 11: गीला कपिंग थेरेपी</a>	20:00	32:00	00:00	00:00	52:00

एचएसएस/एन9620: संक्रमण नियंत्रण और जैव चिकित्सा अपशिष्ट निपटान नीतियों का अनुपालन करें	30:00	30:00	15:00	30:00	105:00
<a href="#">मॉड्यूल 12: संक्रमण नियंत्रण नीतियाँ और प्रक्रियाओं</a>	15:00	15:00	00:00	00:00	30:00
<a href="#">मॉड्यूल 13: बायोमेडिकल अपशिष्टप्रबंध</a>	15:00	15:00	00:00	00:00	30:00
<b>कुल</b>	<b>210:00</b>	<b>360:00</b>	<b>120:00</b>	<b>150:00</b>	<b>780:00</b>
<a href="#">मॉड्यूल 14: रोजगार कौशल (60 घंटे): डीजीटी/वीएसक्यू/ एन0102</a>	60:00	00:00	00:00	00:00	00:00
<b>कुल</b>	<b>270:00</b>	<b>300:00</b>	<b>120:00</b>	<b>150:00</b>	<b>900:00</b>

## मॉड्यूल विवरण

मॉड्यूल 1: स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणालियों का परिचय

### ब्रिज मॉड्यूल

टर्मिनल परिणाम:

- विभिन्न स्तरों, रोगी देखभाल और सेट-अप के संबंध में भारत में स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्य का वर्णन करें।

अवधि:15:00	अवधि:10:00
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>भारत में प्राथमिक, माध्यमिक, तृतीयक और चतुर्थांश स्तर पर स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली के बारे में चर्चा करें।</li> <li>विभिन्न प्रकार की चिकित्सा प्रणालियाँ जैसे एलोपैथी, यूनानी, आयुर्वेद, होम्योपैथी, चीनी चिकित्सा प्रणाली आदि के बीच अंतर करें।</li> <li>विभिन्न स्वास्थ्य सेवाओं के बीच अंतर बताएं।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>भारत में स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्य का सारांश देते हुए एक रिपोर्ट तैयार करें।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	

## मॉड्यूल 2: सॉफ्ट कौशल और संचार

### ब्रिज मॉड्यूल

#### टर्मिनल परिणाम:

- सहकर्मियों के साथ प्रभावी ढंग से संवाद करें।
- असाइनमेंट को समय पर पूरा करने के लिए काम को व्यवस्थित और प्राथमिकता दें।
- विवादों से निपटते समय संगठनात्मक आचार संहिता का पालन करें।

अवधि:15:00	अवधि:20:00 बजे
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• रोगियों, रिश्तेदारों और सहकर्मियों के साथ प्रभावी संचार के महत्व पर चर्चा करें।</li> <li>• टीम के खिलाड़ी के गुणों का वर्णन करें।</li> <li>• गोपनीयता और गोपनीयता के बारे में चर्चा करें रोगी की जानकारी से संबंधित प्रथाएँ।</li> <li>• टीम वर्क के महत्व पर चर्चा करें।</li> <li>• अस्पताल व्यवस्था में कार्य नैतिकता की व्याख्या करें।</li> <li>• आचार संहिता और कार्य के दायरे को बनाए रखने के लिए संगठन के नियमों और नीतियों के पालन के महत्व के बारे में चर्चा करें।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• प्रभावी संचार सुनिश्चित करने के लिए तकनीकी शब्दों के उपयोग का प्रदर्शन करें।</li> <li>• समय प्रबंधन कौशल लागू करें</li> <li>• लिखित संचार में पढ़ने और लिखने के कौशल के उपयोग का प्रदर्शन करें।</li> <li>• विभिन्न स्थितियों में समस्या समाधान और निर्णय लेने के कौशल का प्रदर्शन करें।</li> <li>• विभिन्न टीम गतिविधियों में टीम-वर्क और कार्य प्राथमिकता के कौशल का प्रदर्शन करें।</li> <li>• बुनियादी टेलीफोन और ईमेल शिष्टाचार प्रदर्शित करें।</li> <li>• अवलोकन, अनुभव से एकत्रित जानकारी का उपयोग करके रिपोर्ट तैयार करें। तर्क, या संचार।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
टीम वर्क, समूह गतिशीलता पर केस अध्ययन और प्रदर्शनात्मक वीडियो	

## मॉड्यूल 3: कपिंग थेरेपी का परिचय

यहां मैप किया गया: HSS/N4101,

टर्मिनल परीणाम:

- कपिंग थेरेपी की अवधारणा और इसके ऐतिहासिक महत्व का वर्णन करें।
- विभिन्न देशों की कपिंग प्रक्रियाओं की पहचान करने की विधि का प्रदर्शन करें।

अवधि:10:00	अवधि:20:00 बजे
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• वैकल्पिक एवं पूरक चिकित्सा की अवधारणा समझाइये।</li> <li>• चीन, मिस्र, ग्रीस, अरब, भारत आदि विभिन्न देशों के संबंध में कपिंग थेरेपी के इतिहास और महत्व का वर्णन करें।</li> <li>• भारत में कपिंग थेरेपी की लोकप्रियता में वृद्धि पर चर्चा करें।</li> <li>• चिकित्सा की विभिन्न प्रणालियों जैसे यूनानी में हिजामा और आयुर्वेद में रक्तमोक्षण के अनुसार कपिंग थेरेपी की अवधारणा का वर्णन करें।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• भारत, चीन, मिस्र, ग्रीस आदि विभिन्न देशों में अपनाई जाने वाली विभिन्न प्रकार की कपिंग प्रथाओं का विश्लेषण करें।</li> <li>• आयुर्वेद, यूनानी, पारंपरिक चीनी चिकित्सा आदि जैसी चिकित्सा की विभिन्न प्रणालियों के बीच कपिंग थेरेपी के सिद्धांतों का विश्लेषण करें।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
चिकित्सा की विभिन्न अन्य प्रणालियों के अनुसार कपिंग थेरेपी की अवधारणा के अंश	

## मॉड्यूल 4: कपिंग थेरेपी में आमतौर पर उपयोग किए जाने वाले उपकरण

यहां मैप किया गया: HSS/N4101

टर्मिनल परिणाम:

- कपिंग थेरेपी उपकरणों और उपचार कक्ष को बनाए रखने के तरीकों का प्रदर्शन करें।

अवधि:16:00	अवधि:46:00
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• कपिंग थेरेपी में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न उपकरणों की सूची बनाएं।</li> <li>• की कार्यप्रणाली एवं खूबियों पर चर्चा करें स्वचालित इलेक्ट्रो-मैग्नेटिक कपिंग मशीन, प्लास्टिक कप/पिस्तौल-हैंडल वाल्व कप/सक्शन गन कप, ट्विस्ट-टॉप/स्कू टॉप कप, रबर टॉप वाले कप/सेल्फ-सक्शन कप, मैग्नेटिक कप/मैग्नेटिक रबर कप, बांस कप, ग्लास कप, रबर कप, सिलिकॉन कप।</li> <li>• उपकरण और सामग्री में स्वच्छता बनाए रखने और संक्रमण नियंत्रण नीतियों का पालन करने के महत्व का वर्णन करें प्रबंधन।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• विभिन्न उपकरणों और कपों को साफ करने की विधि का प्रदर्शन करें।</li> <li>• चिकित्सा कक्ष के नियमित रखरखाव के चरणों का प्रदर्शन करें।</li> <li>• नियमित सामग्री प्रबंधन के लिए बनाए रखने के लिए नमूना चेकलिस्ट बनाएं।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
विभिन्न प्रकार के कप जैसे प्लास्टिक, बांस, चुंबकीय आदि, सुई, धुंध के टुकड़े, कीटाणुशोधन समाधान जैसे हाइपोक्लोराइट समाधान, एसओपी / अद्यतन रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (सीडीसी), यूएसए दिशानिर्देश सामग्रियों की सफाई और कीटाणुशोधन	

## मॉड्यूल 5: कपिंग थेरेपी असिस्टेंट (सीटीए) की भूमिका और जिम्मेदारियां

यहां मैप किया गया: HSS/N4101

### टर्मिनल परिणाम:

- कपिंग थेरेपी सहायक की प्रमुख भूमिकाओं और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।

अवधि:04:00	अवधि:24:00
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>सीटीए की भूमिका और जिम्मेदारियां समझाएं</li> <li>कपिंग थेरेपी सहायक के अभ्यास के दायरे के बीच अंतर करें।</li> <li>कपिंग थेरेपी सहायकों की चुनौतियों और सीमाओं की व्याख्या करें।</li> <li>अभिलेखों की रिपोर्टिंग और प्रबंधन में सीटीए की भूमिका और जिम्मेदारियों को परिभाषित करें।</li> <li>लिखित सहमति प्राप्त करने का उद्देश्य स्पष्ट करें।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>विभिन्न साइटों पर सीटीए की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों को दर्शाने वाला एक पदानुक्रमित चार्ट बनाएं।</li> <li>सेवाओं के उचित कार्यान्वयन को बढ़ावा देने के लिए अन्य पेशेवरों के साथ प्रभावी बातचीत प्रदर्शित करें।</li> <li>कपिंग थेरेपी ग्राहकों की प्रक्रिया संबंधी जानकारी रिकॉर्ड करने के लिए दस्तावेजों का एक नमूना सेट बनाएं।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
विस्तृत भूमिका विवरण और सीमाओं के साथ दस्तावेज़ और दिशानिर्देश	

## मॉड्यूल 6: मानव शरीर की संरचना और कार्य

यहां मैप किया गया: HSS/N4102

### टर्मिनल परिणाम:

- विभिन्न शरीर प्रणालियों और उससे जुड़े घटकों की बुनियादी संरचना और कार्य के ज्ञान को लागू करें।

अवधि:18:00	अवधि:32:00
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>मनुष्य के शरीर के विभिन्न अंगों की सूची बनाएं।</li> <li>मानव शरीर में शरीर की कोशिकाओं, ऊतकों, अंगों, अंग प्रणालियों, झिल्लियों और ग्रंथियों के संगठन की व्याख्या करें।</li> <li>कोशिका एवं विभिन्न प्रकार के ऊतकों का वर्णन करें।</li> <li>विभिन्न प्रकार की अंग प्रणालियों का वर्णन करें।</li> <li>महत्वपूर्ण अंगों के मूल कार्यों का वर्णन करें।</li> <li>शरीर के विभिन्न प्रकार के तरल पदार्थ, स्राव और उत्सर्जन पर चर्चा करें।</li> <li>शारीरिक प्रतिक्रियाओं की व्याख्या करें</li> <li>थर्मोग्राफिक के माध्यम से कपिंग थेरेपी की प्रभावकारिता का वर्णन करें।</li> <li>शरीर प्रणालियों पर कपिंग थेरेपी के लाभों की व्याख्या करें</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>चार्ट और मॉडल का उपयोग करके शरीर के विभिन्न भागों को पहचानें।</li> <li>चार्ट और मॉडल का उपयोग करके मानव शरीर प्रणालियों की संरचना और कार्यप्रणाली की व्याख्या करें।</li> <li>मानव शरीर प्रणालियों की कार्यप्रणाली को दर्शाने वाले विभिन्न कामकाजी मॉडल डिज़ाइन करें।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
मानव शरीर और सहायक अंगों के 3डी मॉडल, मानव कंकाल प्रणाली का मॉडल, अंग का नमूना।	

## मॉड्यूल 7: कपिंग थेरेपी के सिद्धांत

यहां मैप किया गया: HSS/N4102

टर्मिनल परिणाम:

- कपिंग थेरेपी से संबंधित मूलभूत अवधारणाओं और सिद्धांतों का वर्णन करें।

अवधि:24:00	अवधि:28:00
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• कपिंग थेरेपी की क्रिया के तरीके पर चर्चा करें।</li> <li>• खंडीय चिकित्सा की अवधारणा का वर्णन करें।</li> <li>• 'क्यूई' की अवधारणा को समझाइये।</li> <li>• पारंपरिक चीनी चिकित्सा के अनुसार यिन और यांग या पाँच तत्वों के सिद्धांत की व्याख्या करें।</li> <li>• कपिंग थेरेपी के पारंपरिक और आधुनिक तरीकों के बीच अंतर करें।</li> <li>• कपिंग थेरेपी के भौतिक और आध्यात्मिक पहलुओं की व्याख्या करें।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• पारंपरिक और आधुनिक कपिंग थेरेपी के सिद्धांतों और प्रथाओं का विश्लेषण करें।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
विभिन्न प्रकार के कप, अल्कोहल, हाथ में रखी रुई की गेंदें, एक सर्जिकल क्लैंप, पानी से भरा एक कंटेनर, एक अल्कोहल बर्नर, हॉर्न जैसे पारंपरिक कप	

## मॉड्यूल 8: अन्य उपचारों के साथ कपिंग

यहां मैप किया गया: HSS/N4102

टर्मिनल परिणाम:

- अन्य उपचारों में प्रयुक्त कपिंग थेरेपी की अवधारणा को समझाए।
- विभिन्न उपचारों के साथ कपिंग तकनीक का उपयोग करने के तरीकों का प्रदर्शन करें।

अवधि: 20:00 बजे	अवधि: 40:00
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• एक्यूंपंक्चर, मोक्सीबस्टन, गुआ शा, तुई ना जैसे अन्य उपचारों के साथ कपिंग की अवधारणा का वर्णन करें।</li> <li>• खेल चोटों और दर्द प्रबंधन में कपिंग के महत्व को समझाएं।</li> <li>• सौंदर्य चिकित्सा में कपिंग की अवधारणा का वर्णन करें।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• गुआ शा, तुई ना आदि का उपयोग करके कपिंग थेरेपी करने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
विभिन्न प्रकार के कप, शराब, पकड़ी गई रुई की गेंदें, एक सर्जिकल क्लैप, पानी से भरा एक कंटेनर, एक शराब बर्नर, सूखी कपिंग थेरेपी में उपयोग की जाने वाली सामग्री जैसे बर्फ के टुकड़े, बाँझ धुंध के टुकड़े, बाँझ सुई	

## मॉड्यूल 9: ड्राई कपिंग थेरेपी

यहां मैप किया गया: HSS/N4102

टर्मिनल परिणाम:

- ड्राई कपिंग थेरेपी की अवधारणा का वर्णन करें।
- ड्राई कपिंग थेरेपी प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।

अवधि:28:00	अवधि:50:00
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ड्राई कपिंग/कपिंग को बिना स्कार्फिकेशन (हिजामत बिला शर्ट/हिजामत जाफ़ा) के समझाएं।</li> <li>• ड्राई कपिंग (इमाला-ए-मावद) के संकेत, मतभेद, फायदे बताएं।</li> <li>• कमजोर/हल्की, मध्यम, मजबूत, चलती या मालिश, सुई, गर्म, मोक्सा, हर्बल, खाली, फ्लैश, बर्फ/पानी और चुंबकीय कपिंग थेरेपी की अवधारणा, संकेत, मतभेद, फायदे और चरणों का वर्णन करें।</li> <li>• ड्राई कपिंग थेरेपी में उपयोग की जाने वाली विभिन्न रोगी स्थितियों की सूची बनाएं जैसे कि प्रोन, सिम्स लेटरल, सिटिंग, लेटे हुए, आदि।</li> <li>• ड्राई कपिंग थेरेपी में प्रक्रिया से पहले आहार संबंधी प्रतिबंधों के पीछे के तर्क को स्पष्ट करें।</li> <li>• ड्राई कपिंग से पहले पालन की जाने वाली प्री-ऑपरेटिव सिफारिशों को समझाएं।</li> <li>• ड्राई के लिए ऑपरेशन के बाद पालन की जाने वाली सिफारिशों की व्याख्या करें कपिंग थेरेपी.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• कपिंग थेरेपी के लिए आवश्यक विभिन्न पदों की पहचान करने की विधि का प्रदर्शन करें।</li> <li>• ड्राई कपिंग थेरेपी प्रक्रिया से गुजर रहे एक ग्राहक के लिए एक मॉक सत्र आयोजित करने का प्रदर्शन करें।</li> <li>• ड्राई कपिंग थेरेपी से गुजरने वाले ग्राहक के लिए एक नमूना अनुवर्ती योजना बनाएं।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
विभिन्न प्रकार के कप, अल्कोहल, हाथ में रखी रुई के गोले, एक सर्जिकल क्लैंप, पानी से भरा एक कंटेनर, एक अल्कोहल	

## मॉड्यूल 9: ड्राई कपिंग थेरेपी

यहां मैप किया गया: HSS/N4102

### टर्मिनल परिणाम:

बर्नर, सूखी कपिंग थेरेपी में उपयोग की जाने वाली सामग्री जैसे बर्फ के टुकड़े, बाँझ धुंध के टुकड़े, बाँझ सुइयाँ

## मॉड्यूल 10: विभिन्न विकारों के लिए कपिंग थेरेपी

यहां मैप किया गया: HSS/N4103

टर्मिनल परिणाम:

- विभिन्न विकारों में लाभकारी कपिंग थेरेपी के प्रकार को संक्षेप में समझाइए।
- विकार के प्रकार के लिए आवश्यक चिकित्सा के प्रकार की पहचान करने की विधि और प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।

अवधि:10:00	अवधि:28:00
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• यूनानी चिकित्सा पद्धति के अनुसार चार शारीरिक हास्यों की अवधारणाओं का वर्णन करें अर्थात् दम (रक्त), सफरा (पीला पित्त), बलगम (कफ) और सौदा (काला पित्त)।</li> <li>• विभिन्न बीमारियों और विकारों पर चर्चा करें जिनमें कपिंग थेरेपी फायदेमंद है जैसे दर्द और दर्द, पेट और पाचन विकार, सामान्य और पुरानी बीमारियाँ, फेफड़े और छाती के विकार, हृदय रोग, तंत्रिका विकार, त्वचा विकार, सौंदर्य चिकित्सा और खेल की चोट।</li> <li>• बुजुर्ग और बिस्तर पर पड़े मरीजों पर कपिंग थेरेपी में याद रखने योग्य बातें बताएं।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• विभिन्न रोगों से जुड़े शारीरिक गुणों की पहचान करने की विधि का प्रदर्शन करें।</li> <li>• नमूना केस अध्ययन के आधार पर कपिंग थेरेपी करने की विधि का प्रदर्शन करें।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
विभिन्न प्रकार के कप, सूखी कपिंग थेरेपी में उपयोग की जाने वाली सामग्री जैसे बर्फ के टुकड़े, बाँझ धुंध के टुकड़े, बाँझ सुई, स्केलपेल, बाँझ धुंध के टुकड़े	

## मॉड्यूल 11: वेट कपिंग थेरेपी

यहां मैप किया गया: HSS/N4103

### टर्मिनल परिणाम:

- वेट कपिंग थेरेपी की अवधारणा, इसके लाभ और संकेतों का वर्णन करें।
- वेट कपिंग थेरेपी प्रक्रिया के लिए रोगी को तैयार करने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।

अवधि: 20:00 बजे	अवधि: 32:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> <li>• वेट कपिंग/कपिंग के बारे में बताएं (तन्किया-ए-मवद) स्कारिफिकेशन के साथ/हिजामत बिल शर्ट/हिजामत रताबा/ हिजामत दामियायूनानी चिकित्सा के अनुसार।</li> <li>• वेट कपिंग थेरेपी के संकेत जैसे एपोप्लेक्सी, ब्रोन्कियल अस्थमा, क्रोनिक, उच्च रक्तचाप, निमोनिया, इन्फ्लूएंजा, गैस्ट्रिटिस, सिरदर्द, पॉलीमिया (पॉलीसिथेमिया) आदि बताएं।</li> <li>• वेट कपिंग थेरेपी के मतभेदों की सूची बनाएं जैसे फेफड़ों का क्षय रोग, नियोप्लाज्म, हाइपोटोनिया, हीमोफिलिया, एनीमिया की स्थिति आदि।</li> <li>• वेट कपिंग थेरेपी (इमाला-ए-मावद) के फायदों पर चर्चा करें।</li> <li>• विभिन्न स्थितियों की सूची बनाएं जिनमें वेट कपिंग थेरेपी वर्जित है जैसे कि गर्भवती महिलाएं, पेसमेकर वाले रोगी, हृदय रोग, अंग प्रत्यारोपण आदि।</li> <li>• आयुर्वेद के अनुसार रक्तमोक्षण प्रक्रिया (रक्तमोक्षण चिकित्सा) की अवधारणा का वर्णन करें।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• कपिंग थेरेपी के लिए आवश्यक विभिन्न पदों की पहचान करने की विधि का प्रदर्शन करें।</li> <li>• वेट कपिंग थेरेपी प्रक्रिया से गुजर रहे एक ग्राहक के लिए एक मॉक काउंसलिंग सत्र आयोजित करने का प्रदर्शन करें।</li> <li>• चीरों के निर्माण के दौरान सहायता करने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।</li> <li>• कपिंग मार्क्स के रंग से निदान करने की विधियों का प्रदर्शन करें।</li> <li>• उस ग्राहक के लिए एक मॉक फॉलो-अप योजना बनाएं, जो वेट कपिंग थेरेपी से गुजर चुका है।</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• रक्तपात प्रक्रिया के प्रकारों के बीच अंतर करें अर्थात्। शास्त्रप्रयोग और अनुशासनप्रयोग</li> <li>• शास्त्रप्रयोग रक्तमोक्षण अर्थात् प्रच्छन्न (रक्तपात) और सिरवेधन (वेनपंकचर) के प्रकारों की सूची बनाएं।</li> <li>• अनुशास्त्रप्रयोग के प्रकारों की सूची बनाएं अर्थात् जलौकाप्रयोग (जोंक का उपयोग), श्रृंगप्रयोग (सींग का उपयोग), अलाबुप्रयोग (लौकी का उपयोग), और यंत्रप्रयोग.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• वेट कपिंग थेरेपी में प्रक्रिया से पहले आहार संबंधी प्रतिबंधों के पीछे के तर्क को स्पष्ट करें।</li> <li>• गीली कपिंग से पहले पालन की जाने वाली प्री-ऑपरेटिव सिफारिशों को समझाएं।</li> <li>• वेट कपिंग से पहले अपनाई जाने वाली पोस्ट-ऑपरेटिव अनुशंसाओं के बारे में बताएं।</li> <li>• कपिंग मार्क्स द्वारा निदान की प्रक्रिया समझाएं।</li> </ul>	
<p><b>कक्षा सहायक:</b></p>	
<p>चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर</p>	
<p><b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b></p>	
<p>विभिन्न प्रकार के कप, स्केलपेल, बाँझ धुंध के टुकड़े, शराब, रुई के गोले जिन्हें पकड़कर रखा जाता है, एक सर्जिकल क्लैंप, पानी के साथ एक कंटेनर, एक अल्कोहल बर्नर</p>	

## मॉड्यूल 12: संक्रमण नियंत्रण नीतियां और प्रक्रियाएं

यहां मैप किया गया: HSS/N9620

टर्मिनल परिणाम:

- स्व-स्वच्छता की तकनीक विकसित करें।
- दैनिक गतिविधियों के दौरान संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं को लागू करें।

अवधि:15:00	अवधि:15:00
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• स्वस्थ जीवन की अवधारणा को समझाइये।</li> <li>• संक्रमण के महत्व का वर्णन कीजिएनियंत्रण एवं रोकथाम।</li> <li>• संचरण को रोकने के लिए रणनीतियों की सूची बनाएंरोगजनक जीवों का।</li> <li>• नोसोकोमियल संक्रमण का वर्णन करें।</li> <li>• घटना रिपोर्टिंग के महत्व को समझाइये।</li> <li>• COVID-19 संक्रमण के बारे में संक्षेप में चर्चा करें।</li> <li>• टीकाकरण की अवधारणा को समझाइये।</li> <li>• स्वास्थ्य देखभाल-सेटिंग्स में उपयोग किए जाने वाले हाथ-स्वच्छता दिशानिर्देशों और प्रक्रियाओं का वर्णन करें।</li> <li>• व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) के उपयोग का महत्व बताएं।</li> <li>• पीपीई के प्रकारों की सूची बनाएं।</li> <li>• वर्णन करनाप्रत्येक पीपीई को पहनने और हटाने की प्रक्रिया।</li> <li>• सामान्य संक्रामक रोगों के विरुद्ध विभिन्न टीकाकरणों की व्याख्या करें।</li> </ul>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• दिखानास्पिल प्रबंधन के चरण।</li> <li>• दिखानाहाथ की स्वच्छता की प्रक्रियाएँ।</li> <li>• पीपीई पहनने, उतारने और त्यागने का प्रदर्शन करें (कोविड-19 जैसी महामारी पर विशेष जोर देते हुए)।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
हाइपोक्लोराइट घोल, क्लोरहेक्सिडिन, अल्कोहल स्वाब एप्रन, लैब कोट, दस्ताने, मास्क, टोपी, जूते, सुरक्षा चश्मा और चश्मा, तौलिए, कपास, आइसोप्रोपिल अल्कोहल डिस्पोजेबल कारतूस और सीरिंज लंबी दियासलाई की किट	

## मॉड्यूल 13: बायोमेडिकल अपशिष्ट प्रबंधन

यहां मैप किया गया: HSS/N9620

टर्मिनल परिणाम:

- विभिन्न प्रकार के बायोमेडिकल कचरे का उचित रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों में निपटान करें।
- दैनिक गतिविधियों के दौरान बायोमेडिकल अपशिष्ट निपटान प्रणाली के स्थानीय दिशानिर्देश लागू करें।

अवधि:15:00	अवधि:15:00
<b>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</b>	<b>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• के विभिन्न प्रकारों को वर्गीकृत करें बायोमेडिकल कचरा.</li> <li>• जैव-चिकित्सा अपशिष्ट के उचित एवं सुरक्षित निपटान, परिवहन एवं उपचार के महत्व एवं तंत्र की व्याख्या करें।</li> <li>• बायोमेडिकल कचरे के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों की पहचान करें।</li> <li>• बायोमेडिकल अपशिष्ट निपटान के स्थानीय दिशानिर्देशों का पालन करने के महत्व को समझाएं।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• स्थानीय दिशानिर्देशों का पालन करते हुए बायोमेडिकल कचरे को अलग करें।</li> <li>• विभिन्न प्रकारों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं बायोमेडिकल अपशिष्ट और बायोमेडिकल कचरे के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के रंग कोडित डिब्बे/कंटेनर।</li> <li>• परिवहन की संरचना और जैव-उपचार के बारे में फील्ड असाइनमेंट से प्राप्त टिप्पणियों पर एक रिपोर्ट तैयार करें। चिकित्सकीय अपशिष्ट।</li> </ul>
<b>कक्षा सहायक:</b>	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
<b>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</b>	
विभिन्न कोडित रंग के डिब्बे, डिब्बे के रंग कोडिंग के लिए चार्ट फील्ड असाइनमेंट के लिए बायोमेडिकल अपशिष्ट उपचार संयंत्र का दौरा	

मॉड्यूल 14: रोजगार योग्यता कौशल

डीजीटी/वीएसक्यू/एन0102 पर मैप किया गया: रोजगार योग्यता कौशल (60 घंटे)

अनिवार्य अवधि:60:00			
स्थान: साइट पर			
एस.ए न. ओ	मोड्यूल का नाम	सीखने के प्रमुख परिणाम	अवधि (घंटे)
1.	रोजगार योग्यता कौशल का परिचय	<ul style="list-style-type: none"> <li>विभिन्न उद्योगों में नौकरियों के लिए आवश्यक रोजगार कौशल पर चर्चा करें।</li> <li>सीखने और रोजगार से संबंधित विभिन्न भारत सरकार और निजी पोर्टलों और उनके उपयोग की सूची बनाएं।</li> </ul>	1.5
2.	संवैधानिक मूल्य - नागरिकता	<ul style="list-style-type: none"> <li>नागरिक अधिकारों और कर्तव्यों, नागरिकता, समाज के प्रति जिम्मेदारी और व्यक्तिगत मूल्यों और नैतिकता जैसे ईमानदारी, सत्यनिष्ठा, दूसरों की देखभाल और सम्मान सहित संवैधानिक मूल्यों की व्याख्या करें जो एक जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए आवश्यक हैं।</li> <li>दिखाएँ कि विभिन्न पर्यावरणीय रूप से टिकाऊ प्रथाओं का अभ्यास कैसे करें।</li> </ul>	1.5
3.	21वीं सदी में पेशेवर बनना	<ul style="list-style-type: none"> <li>21वीं सदी के प्रासंगिक कौशलों के महत्व पर चर्चा करें।</li> <li>व्यक्तिगत या व्यावसायिक जीवन में आत्म-जागरूकता, व्यवहार कौशल, समय प्रबंधन, आलोचनात्मक और अनुकूली सोच, समस्या-समाधान, रचनात्मक सोच, सामाजिक और सांस्कृतिक जागरूकता, भावनात्मक जागरूकता, सीखना आदि जैसे 21वीं सदी के कौशल का प्रदर्शन करें।</li> <li>निरंतर सीखने के लाभों का वर्णन करें।</li> </ul>	2.5
4.	बुनियादी अंग्रेजी कौशल	<ul style="list-style-type: none"> <li>दिखाएँ कि हर दिन के लिए बुनियादी अंग्रेजी वाक्यों का उपयोग कैसे करें। व्यक्तिगत रूप से और टेलीफोन पर, विभिन्न संदर्भों में बातचीत।</li> <li>बुनियादी अंग्रेजी में लिखे गए पाठ को पढ़ें और उसकी व्याख्या करें</li> <li>बुनियादी अंग्रेजी का उपयोग करते हुए एक संक्षिप्त नोट/पैराग्राफ/पत्र/ई-मेल लिखें।</li> </ul>	10
5.	कैरियर विकास & लक्ष्य की स्थापना	<ul style="list-style-type: none"> <li>अच्छी तरह से परिभाषित लघु और दीर्घकालिक लक्ष्यों के साथ एक कैरियर विकास योजना बनाएं।</li> </ul>	2

6.	संचार कौशल	<ul style="list-style-type: none"> <li>मौखिक और गैर-मौखिक संचार शिष्टाचार का उपयोग करके प्रभावी ढंग से संवाद करने का तरीका प्रदर्शित करें।</li> <li>प्रभावी संचार के लिए सक्रिय श्रवण के महत्व को समझाइए।</li> <li>एक टीम में दूसरों के साथ मिलकर काम करने के महत्व पर चर्चा करें।</li> </ul>	5
7.	विविधता और समावेशन	<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रदर्शित करें कि सभी लिंगों और दिव्यांगजनों के साथ उचित व्यवहार, संवाद और आचरण कैसे किया जाए।</li> <li>POSH अधिनियम के अनुसार बढ़ते यौन उत्पीड़न के मुद्दों के महत्व पर चर्चा करें।</li> </ul>	2.5
8.	वित्तीय और कानूनी साक्षरता	<ul style="list-style-type: none"> <li>सही वित्तीय संस्थान, उत्पाद और सेवा के चयन के महत्व को रेखांकित करें।</li> <li>प्रदर्शित करें कि ऑफलाइन और ऑनलाइन वित्तीय लेनदेन सुरक्षित और संरक्षित तरीके से कैसे किया जाए।</li> <li>वेतन और गणना के सामान्य घटकों की सूची बनाएं</li> </ul>	5
		<p>आय, व्यय, कर, निवेश आदि।</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>कानूनी अधिकारों, कानूनों और सहायता पर चर्चा करें।</li> </ul>	
9.	आवश्यक डिजिटल कौशल	<ul style="list-style-type: none"> <li>आज के जीवन में डिजिटल प्रौद्योगिकी की भूमिका का वर्णन करें।</li> <li>प्रदर्शित करें कि डिजिटल उपकरणों को कैसे संचालित किया जाए और संबंधित अनुप्रयोगों और सुविधाओं का सुरक्षित और संरक्षित तरीके से उपयोग कैसे किया जाए।</li> <li>विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म, ई-मेल आदि का उपयोग करते हुए, सुरक्षित रूप से ब्राउज़ करते समय जिम्मेदार ऑनलाइन व्यवहार प्रदर्शित करने के महत्व पर चर्चा करें।</li> <li>बुनियादी सुविधाओं का उपयोग करके नमूना शब्द दस्तावेज़, एक्सेल शीट और प्रस्तुतियाँ बनाएं।</li> <li>प्रभावी ढंग से काम करने के लिए वर्चुअल सहयोग टूल का उपयोग करें।</li> </ul>	10
10.	उद्यमशीलता	<ul style="list-style-type: none"> <li>उद्यमिता एवं उद्यमों के प्रकार बताइये।</li> <li>संभावित व्यवसाय के अवसरों, वित्त पोषण के स्रोतों और इसकी शमन योजना के साथ संबंधित वित्तीय और कानूनी जोखिमों की पहचान कैसे करें, इस पर चर्चा करें।</li> <li>विपणन के 4पी-उत्पाद, मूल्य, स्थान और प्रचार का वर्णन करें</li> </ul>	7

		<p>और उन्हें आवश्यकता के अनुसार लागू करें।</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>चयनित व्यावसायिक अवसर के लिए एक नमूना व्यवसाय योजना बनाएं।</li> </ul>	
11	ग्राहक सेवा	<ul style="list-style-type: none"> <li>ग्राहकों के विभिन्न प्रकारों और आवश्यकताओं का विश्लेषण करने के महत्व का वर्णन करें।</li> <li>ग्राहकों की जरूरतों को पहचानने और पेशेवर तरीके से उनका जवाब देने के महत्व को समझाएं।</li> <li>स्वच्छता बनाए रखने और उचित ढंग से कपड़े पहनने के महत्व पर चर्चा करें।</li> </ul>	5
12	प्रशिक्षुता एवं नौकरियों के लिए तैयार होना	<ul style="list-style-type: none"> <li>एक पेशेवर पाठ्यक्रम जीवनवृत्त (सीवी) बनाएं।</li> <li>विभिन्न ऑफलाइन और ऑनलाइन नौकरी खोज स्रोतों जैसे क्रमशः रोजगार कार्यालयों, भर्ती एजेंसियों और नौकरी पोर्टलों का उपयोग करें।</li> <li>एक साक्षात्कार के दौरान स्वच्छता और आत्मविश्वास बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करें।</li> <li>एक मॉक इंटरव्यू करें।</li> <li>प्रशिक्षुता अवसरों की खोज और पंजीकरण के चरणों की सूची बनाएं।</li> </ul>	8

**रोजगार के लिए औजारों एवं उपकरणों की सूची**  
**कौशल**

क्रमांक	उपकरण का नाम	मात्रा
1.	नवीनतम कॉन्फिगरेशन वाला कंप्यूटर (पीसी) - और मानक ऑपरेटिंग सिस्टम और मानक वर्ड प्रोसेसर और वर्कशीट सॉफ्टवेयर के साथ इंटरनेट कनेक्शन (लाइसेंस प्राप्त) (सभी सॉफ्टवेयर या तो नवीनतम संस्करण या नीचे एक/दो संस्करण होने चाहिए)	आवश्यकता अनुसार
2.	ऊपर	आवश्यकता अनुसार
3.	स्कैनर सह प्रिंटर	आवश्यकता अनुसार
4.	कंप्यूटर टेबल्स	आवश्यकता अनुसार
5.	कंप्यूटर कुर्सियाँ	आवश्यकता अनुसार
6.	एल सी डी प्रॉजेक्टर	आवश्यकता अनुसार
7.	व्हाइट बोर्ड 1200 मिमी x 900 मिमी	आवश्यकता अनुसार

ध्यान दें: यदि संस्थान में कंप्यूटर लैब उपलब्ध है तो उपरोक्त टूल्स और उपकरणों की आवश्यकता नहीं है।

अनिवार्य अवधि:<120:00>

अनुशंसित अवधि:<150:00>

मॉड्यूल का नाम: नौकरी पर प्रशिक्षण

स्थान: साइट पर

टर्मिनल परिणाम

- कपिंग थेरेपी की पूरी अवधारणा, इसकी विधि और प्रकार, विभिन्न रोग स्थितियों पर उपयोग आदि के बारे में बताएं।
- आधुनिक अवधारणा के दृष्टिकोण से कपिंग पर चर्चा करें, शारीरिक बीमारियों के इलाज के लिए उपचार में उपयोग किए जाने वाले सुन्नत (भयानक) बिंदु।
- सामान्यतः होने वाले विकारों का बुनियादी ज्ञान प्रदर्शित करें।
- सूखे और गीले कपिंग थेरेपी में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के कर्पों की पहचान करें।
- एसओपी के अनुसार उपचार कक्ष के साथ-साथ उपकरणों और सामग्रियों को कीटाणुरहित और साफ करने के तरीकों का प्रदर्शन करें।
- सामग्री का प्रबंधन करते समय सड़न रोकने वाली तकनीकों का पालन करें।
- सूखी और गीली कपिंग की प्रक्रिया को पूरा करने में अपनी भूमिका को पहचानें।
- सहकर्मियों और रोगियों तक संक्षिप्त और सटीक तरीके से जानकारी पहुँचाएँ।
- मजबूत पारस्परिक कौशल, भावनात्मक बुद्धिमत्ता और आत्म-जागरूकता का प्रदर्शन करें।

## अनुलग्नक

### प्रशिक्षक आवश्यकताएँ

प्रशिक्षक पूर्वावश्यकताएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
स्नातक	आयुष या फिजियोथेरेपी या एक्यूपंक्चर	प्रासंगिक में 4 वर्ष का अनुभव क्षेत्र	आयुष चिकित्सकों	2		

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "कपिंग थेरेपी असिस्टेंट" को QP पर मैप किया गया: "HSS/Q4101, v2.0 न्यूनतम के साथ 80% का स्कोर.	अनुशंसित है कि प्रशिक्षक को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "प्रशिक्षक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

मूल्यांकनकर्ता पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/आकलनअनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
स्नातक	आयुष या फिजियोथेरेपी या एक्यूपंकचर	प्रासंगिक में 8 वर्ष का अनुभव क्षेत्र	आयुष चिकित्सकों	3		

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणीकरण	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "कपिंग थेरेपी असिस्टेंट" को QP पर मैप किया गया: "HSS/Q4101 v2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।	अनुशांसा की जाती है कि मूल्यांकनकर्ता को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "निर्धारक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2701, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

## मूल्यांकन रणनीति

जोर 'करके सीखने' और प्रदर्शन मानदंडों के आधार पर कौशल और ज्ञान के व्यावहारिक प्रदर्शन पर है। तदनुसार, प्रत्येक नौकरी भूमिका के लिए मूल्यांकन मानदंड निर्धारित किए जाते हैं और योग्यता पैक में उपलब्ध कराए जाते हैं।

थ्योरी और प्रैक्टिकल दोनों के लिए मूल्यांकन पत्र हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा नियुक्त विषय वस्तु विशेषज्ञों (एसएमई) द्वारा या योग्यता पैक में उल्लिखित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार एचएसएससी मान्यता प्राप्त मूल्यांकन एजेंसी द्वारा विकसित किए जाएंगे। मूल्यांकन पत्रों को विभिन्न परिणाम आधारित मापदंडों जैसे गुणवत्ता, समय, सटीकता, उपकरण और उपकरण की आवश्यकता आदि के लिए भी जांचा जाएगा।

योग्यता पैक (क्यूपी) में प्रत्येक एनओएस को एनओएस की गंभीरता के आधार पर मूल्यांकन के लिए एक सापेक्ष महत्व दिया गया है। इसमें एनओएस में प्रत्येक तत्व/प्रदर्शन मानदंड को सापेक्ष महत्व, कार्य की गंभीरता और प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे पर अंक दिए गए हैं।

अंतिम मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित उपकरणों का उपयोग किया जाएगा:

**1. व्यावहारिक मूल्यांकन:** इसमें कौशल प्रयोगशाला में नकली वातावरण का निर्माण शामिल है जो योग्यता पैक के लिए आवश्यक सभी उपकरणों से सुसज्जित है।

उम्मीदवार की सॉफ्ट स्किल्स, संचार, योग्यता, सुरक्षा चेतना, गुणवत्ता चेतना आदि का अवलोकन द्वारा पता लगाया जाता है और अवलोकन चेकलिस्ट में चिह्नित किया जाता है। उनकी कौशल उपलब्धियों के स्तर को मापने के लिए परिणाम को निर्दिष्ट आयामों और मानकों के अनुसार मापा जाता है।

**2. चिरायु/संरचित साक्षात्कार:** इस उपकरण का उपयोग कार्य भूमिका और हाथ में विशिष्ट कार्य के संबंध में वैचारिक समझ और व्यवहार संबंधी पहलुओं का आकलन करने के लिए किया जाता है। इसमें सुरक्षा, गुणवत्ता, पर्यावरण और उपकरण आदि से जुड़े प्रश्न भी शामिल हैं।

**3. नौकरी के प्रशिक्षण पर:** ओजेटी का मूल्यांकन मानक लॉग बुक कैप्चरिंग विभागों पर काम करने, शिक्षार्थी की मुख्य टिप्पणियों, पर्यवेक्षक या संरक्षक की प्रतिक्रिया और टिप्पणियों के आधार पर किया जाएगा।

**4. लिखित परीक्षा:** प्रश्न पत्र में प्रत्येक एनओएस के प्रत्येक तत्व से प्रश्नों के साथ 100 एमसीक्यू (कठिन: 40, मध्यम: 30 और आसान: 30) शामिल हैं। लिखित मूल्यांकन पेपर में निम्नलिखित प्रकार के प्रश्न शामिल होते हैं:

- i. सत्य/असत्य कथन
- ii. बहु विकल्पीय प्रश्न
- iii. मिलान प्रकार के प्रश्न.

- iv. रिक्त स्थान भरें
- v. परिदृश्य आधारित प्रश्न
- vi. पहचान संबंधी प्रश्न

#### मूल्यांकनकर्ताओं के संबंध में QA:

प्रत्येक कार्य भूमिका के मूल्यांकन के लिए एचएसएससी द्वारा निर्धारित "पात्रता मानदंड" के अनुसार मूल्यांकनकर्ताओं का चयन किया जाता है। मूल्यांकन एजेंसियों द्वारा चुने गए मूल्यांकनकर्ताओं की जांच की जाती है और उन्हें प्रशिक्षण दिया जाता है और एचएसएससी मूल्यांकन ढांचे, योग्यता आधारित मूल्यांकन, मूल्यांकनकर्ता गाइड आदि से परिचित कराया जाता है। एचएसएससी प्रत्येक कार्य भूमिका के लिए समय-समय पर "मूल्यांकनकर्ताओं का प्रशिक्षण" कार्यक्रम आयोजित करता है और उन्हें संवेदनशील बनाता है।

मूल्यांकन प्रक्रिया और रणनीति के बारे में मूल्यांकनकर्ताओं को निम्नलिखित अनिवार्य पर उल्लिखित किया गया है पैरामीटर:

- 1) एनएसक्यूएफ के संबंध में मार्गदर्शन
- 2) योग्यता पैक संरचना
- 3) मूल्यांकनकर्ता को सिद्धांत, व्यावहारिक और मौखिक मूल्यांकन करने के लिए मार्गदर्शन
- 4) मूल्यांकन शुरू होने से पहले प्रशिक्षुओं को मूल्यांकनकर्ता द्वारा मार्गदर्शन दिया जाना चाहिए।
- 5) मूल्यांकन प्रक्रिया पर मार्गदर्शन, संचालन के चरणों के साथ व्यावहारिक संक्षिप्त विवरण, व्यावहारिक अवलोकन चेकलिस्ट और मार्कशीट
- 6) पूरे बैच में एकरूपता और स्थिरता के लिए चिरायु मार्गदर्शन।
- 7) नकली आकलन
- 8) नमूना प्रश्न पत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन

## संदर्भ

### शब्दकोष

अवधि	विवरण
घोषणात्मक जानकारी	घोषणात्मक ज्ञान उन तथ्यों, अवधारणाओं और सिद्धांतों को संदर्भित करता है जिन्हें किसी कार्य को पूरा करने या हल करने के लिए जानने और/या समझने की आवश्यकता होती है। संकट।
मुख्य शिक्षण परिणाम	मुख्य शिक्षण परिणाम यह कथन है कि अंतिम परिणामों को प्राप्त करने के लिए एक शिक्षार्थी को क्या जानने, समझने और करने में सक्षम होने की आवश्यकता है। प्रमुख शिक्षण परिणामों का एक सेट प्रशिक्षण परिणाम तैयार करेगा। प्रशिक्षण परिणाम ज्ञान, समझ (सिद्धांत) और के संदर्भ में निर्दिष्ट है कौशल (व्यावहारिक अनुप्रयोग)।
ओजेटी (एम)	नौकरी पर प्रशिक्षण (अनिवार्य); प्रशिक्षुओं को साइट पर निर्दिष्ट घंटों का प्रशिक्षण पूरा करना अनिवार्य है
ओजेटी (आर)	नौकरी पर प्रशिक्षण (अनुशंसित); प्रशिक्षुओं को अनुशंसित किया जाता है साइट पर प्रशिक्षण के निर्दिष्ट घंटे
प्रक्रियात्मक ज्ञान	प्रक्रियात्मक ज्ञान यह बताता है कि कुछ कैसे करना है, या किसी कार्य को कैसे करना है। यह काम करने की क्षमता है, या आवेदन करके एक ठोस कार्य आउटपुट उत्पन्न करने की क्षमता है संज्ञानात्मक, भावात्मक या मनोप्रेरणा कौशल।
प्रशिक्षण परिणाम	प्रशिक्षण परिणाम इस बात का विवरण है कि एक शिक्षार्थी क्या जानेगा, क्या समझेगा और प्रशिक्षण पूरा होने पर ऐसा करने में सक्षम होंगे।
टर्मिनल परिणाम	टर्मिनल परिणाम एक विवरण है कि एक मॉड्यूल के पूरा होने पर एक शिक्षार्थी क्या जानेगा, समझेगा और क्या करने में सक्षम होगा। टर्मिनल परिणामों का एक सेट प्रशिक्षण परिणाम प्राप्त करने में मदद करता है।

अवधि	विवरण
क्यूपी	योग्यता पैक
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढांचा
एनएसक्यूसी	राष्ट्रीय कौशल योग्यता समिति
एनओएस	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक